

Informationsbogen für Patient*innen Vorbereitung zur Lungenfunktionsmessung

- 1. Kleidung & Vorbereitung**
 - Bequeme, nicht einengende Kleidung tragen
 - Möglichst keinen engen Kragen oder Krawatte
- 2. Medikamente**
 - Bitte bringen Sie Ihre inhalativen Medikamente mit
 - Andere Medikamente nur nach ärztlicher Absprache pausieren / anpassen
 - Wenn möglich an diesem Tag keine Bronchodilatoren wie Salbutamol/Sultanol verwenden (im Zweifel halten Sie bitte Rücksprache mit dem Team)
- 3. Essen & Trinken**
 - Keine schweren Mahlzeiten 2 Stunden vor der Messung
 - Wasser trinken ist erlaubt
- 4. Rauchen**
 - Mindestens 1–2 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen (auch kein Passivrauch)
 - Betrifft auch Shisha und Vapes/E-Zigaretten
- 5. Körperliche Belastung**
 - 1 Stunde vor der Messung keinen Sport treiben
- 6. Infekte**
 - Bei akuten Infekten (Husten, Schnupfen, Fieber) bitte vorher in der Praxis anrufen
- 7. Ablauf der Messung (bitte im Vorfeld üben)**
 - Zwei bis dreimal bei normaler Stärke ein- und ausatmen
 - Dann maximal so tief einatmen wie möglich (aber nicht zu schnell)
 - Anschließend so schnell wie möglich ausatmen
 - Kraftvoller Ausatemstoß für ca. 10 Sekunden erforderlich
 - Danach wieder so tief wie möglich einatmen
 - Fertig :)
 - Bitte Anweisungen des Personals genau befolgen