

Informationsbogen für Patient*innen Vorbereitung zur Lungenfunktionsmessung

1. Kleidung & Vorbereitung

- Bequeme, nicht einengende Kleidung tragen
- Möglichst keinen engen Kragen oder Krawatte

2. Medikamente

- Bitte bringen Sie Ihre inhalativen Medikamente mit
- Andere Medikamente nur nach ärztlicher Absprache pausieren / anpassen
- Wenn möglich an diesem Tag keine Bronchodilatatoren wie Salbutamol/Sultanol verwenden (im Zweifel halten Sie bitte Rücksprache mit dem Team)

3. Essen & Trinken

- Keine schweren Mahlzeiten 2 Stunden vor der Messung
- Wasser trinken ist erlaubt

4. Rauchen

- Mindestens 1–2 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen (auch kein Passivrauch)
- Betrifft auch Shisha und Vapes/E-Zigaretten

5. Körperliche Belastung

- 1 Stunde vor der Messung keinen Sport treiben

6. Infekte

- Bei akuten Infekten (Husten, Schnupfen, Fieber) bitte vorher in der Praxis anrufen

7. Ablauf der Messung (bitte im Vorfeld üben)

- Zwei bis dreimal bei normaler Stärke ein- und ausatmen
- Dann maximal so tief einatmen wie möglich (aber nicht zu schnell)
- Anschließend so schnell wie möglich ausatmen
- Kraftvoller Ausatemstoß für ca. 10 Sekunden erforderlich
- Danach wieder so tief wie möglich einatmen
- Fertig :)
- Bitte Anweisungen des Personals genau befolgen