

## Informationsbogen für Eltern Vorbereitung zur Pricktestung bei Kindern

### 1. Kleidung & Vorbereitung

- Lockere Kleidung, die den Unterarm frei zugänglich macht
- Kind sollte ausgeruht sein

### 2. Medikamentenpause

- Orale Antihistaminika (z. B. Cetirizin (=Zyrtec), Levocetirizin (=Xyzall), Desloratadin (=Aerius), Bilastin/Fexofenadin (=Allegra) etc.) mindestens 3, besser 5 Tage vorher pausieren
- Nasensprays/Augentropfen mit Antihistaminika mindestens 48 h vorher pausieren
- Cortisonhaltige Cremes nicht auf den Unterarmen auftragen und wenn möglich 3–5 Tage generell vorher nicht verwenden
- Basispflege ist weiterhin möglich und gerade bei Neurodermitis empfohlen
- Im Zweifel Rücksprache mit dem Praxisteam

### 3. Essen & Trinken

- Eine leichte Mahlzeit ist erlaubt
- Bitte ausreichend trinken

### 4. Belastung & Aufregung

- Keine starke körperliche Anstrengung direkt vor dem Test
- Kind möglichst beruhigt zur Untersuchung bringen

### 5. Akute Erkrankungen / Schutzimpfungen

- Bei Fieber, Infekten oder aktiven Hauausschlägen
- Sowie bei starken allergischen Beschwerden bitte vorher Kontakt aufnehmen
- Testung kann ggf. verschoben werden
- Als Abstand zur letzten und nächsten Impfung sind 2 Wochen empfohlen

### 6. Was passiert beim Pricktest?

- Kleine Tropfen mit Allergenen auf den Unterarm
- Haut wird sanft angeritzt (schmerzarm)
- Ablesen nach ca. 15 Minuten

### 7. Nach dem Test

- Kind kann direkt wieder am Alltag teilnehmen
- Juckreizstellen dürfen vorsichtig gekühlt werden
- Bitte nicht kratzen