

Informationsbogen für Eltern Vorbereitung zur Pricktestung bei Kindern

- 1. Kleidung & Vorbereitung**
 - Lockere Kleidung, die den Unterarm frei zugänglich macht
 - Kind sollte ausgeruht sein
- 2. Medikamentenpause**
 - Orale Antihistaminika (z. B. Cetirizin (=Zyrtec), Levocetirizin (=Xyzall), Desloratadin (=Aerius), Bilastin/Fexofenadin (=Allegra) etc.) mindestens 3, besser 5 Tage vorher pausieren
 - Nasensprays/Augentropfen mit Antihistaminika mindestens 48 h vorher pausieren
 - Cortisonhaltige Cremes nicht auf den Unterarmen auftragen und wenn möglich 3–5 Tage generell vorher nicht verwenden
 - Basispflege ist weiterhin möglich und gerade bei Neurodermitis empfohlen
 - Im Zweifel Rücksprache mit dem Praxisteam
- 3. Essen & Trinken**
 - Eine leichte Mahlzeit ist erlaubt
 - Bitte ausreichend trinken
- 4. Belastung & Aufregung**
 - Keine starke körperliche Anstrengung direkt vor dem Test
 - Kind möglichst beruhigt zur Untersuchung bringen
- 5. Akute Erkrankungen / Schutzimpfungen**
 - Bei Fieber, Infekten oder aktiven Hautausschlägen
 - Sowie bei starken allergischen Beschwerden bitte vorher Kontakt aufnehmen
 - Testung kann ggf. verschoben werden
 - Als Abstand zur letzten und nächsten Impfung sind 2 Wochen empfohlen
- 6. Was passiert beim Pricktest?**
 - Kleine Tropfen mit Allergenen auf den Unterarm
 - Haut wird sanft angeritzt (schmerzarm)
 - Ablesen nach ca. 15 Minuten
- 7. Nach dem Test**
 - Kind kann direkt wieder am Alltag teilnehmen
 - Juckreizstellen dürfen vorsichtig gekühlt werden
 - Bitte nicht kratzen